



Semaine 6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi végété	Vendredi
Collation a.m.	Gruau et fruits frais	Bagel	Pain raisin	Galette avoine et banane	Pain de blé
Soupe ou salade	Soupe aux légumes	Salade du Chef	Soupe	Jus de légumes	Jus de légumes
Diner	Gratin de poulet Lait	Bœuf strogonoff Lait	Sauté thai Riz Lait	Poisson Riz aux légumes Lait	Pâté à la viande Salade césar Lait
Dessert	Poire	Yogourt	Fruit frais	Compote de pomme Gallet de riz nature	Fruits frais
Collation p.m.	Raisin et fromage	Carré aux dattes	Galette à la mélasse	Pain pita et fromage cottage	Pain aux raisins

Votre chef

Sylvie

