



Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi végété	Vendredi
Collation a.m.	Pain de blé	Muffin anglais	Parfait aux fruits	Céréale	Gruau et fruit frais
Soupe ou salade	Crème de céleri		Soupe		Soupe Wonton
Diner	Coquilles au thon gratiné Petits pois Lait	Casserole de bœuf haché italienne Lait	Pâté de saumon Salade de carotte Lait	Sauté de tofu Riz	Nouille chinoise Mini egg roll
Dessert	Yogourt	Fruits frais	Fruits frais	Pêche	Fruit frais
Collation p.m.	Breton et humus	Biscuit à l'avoine	Galette à la mélasse	Gâteau aux carottes	Muffin

Votre chef

Sylvie

